

PERCORSO IN SENSO ANTIORARIO
ROUTE GEGEN DEN UHRZEIGERSINN
COUNTER CLOCKWISE ROUTE
PARCOURS DANS LE SENS CONTRAIRE
DES AIGUILLES D'UNE MONTRE

SELLARONDA



		PARTENZA TALSTATION START STATION A VAL	ARRIVO STATION ARRIVA STATION A MONT	DISLIVELLO HOHENUNTERSCHIED ALTIITUDE DIFFERENCE DENIVELLATION	LUNGHEZZA PISTA PISZENZÄGE SLOPE LENGTH LONGUEUR DE PISTE
34	Corvara – Colfosco	1535	1565	30	
36	Colfosco – Sotdlisia	1565	1675	110	
39	Plans	1663	1836	173	
40	Frara	1836	2220	384	
	Frara – Monte Carlo	2220	2110	110	500
42	Val Setus	2110	2280	170	
	Passo Gardena/Grödner Joch	2280	2128	152	700
41	Passo Gardena – Cir	2128	2292	164	
	Dantercepies – Selva/Wolkenstein	2292	1560	732	4500
29	Selva/Wolkenstein – Ciampinoi	1569	2254	685	
	Ciampinoi – Plan de Gralba	2254	1780	474	2500
45	Plan de Gralba – Piz Setèur	1789	2063	274	
	Piz Setèur – Sassolungo	2063	2030	33	200
49	Sassolungo	2010	2235	225	
	Città dei Sassi/Steinerne Stadt	2235	2187	48	800
55	Sasso Levante	2187	2428	241	
	Val Salei – Pian Frataces	2428	1721	707	4500
105	Pian Frataces – Gherdecia	1726	2202	476	
107	Gherdecia – Sas Becé	2151	2426	275	
	Sas Becé – Arabba	2426	1618	808	6000
5	Arabba – Monte Burz	1618	1941	323	
	Avoie	1941	1810	131	800
6	Le Pale – Beç de Roces	1810	2098	288	
	Beç de Roces – Campolongo	2098	1840	258	1150
23	Campolongo – Costoratta	1840	2055	215	
	Costoratta – Corvara	2055	1540	515	2600

PERCORSO IN SENSO ORARIO
ROUTE IM UHRZEIGERSINN
CLOCKWISE ROUTE
PARCOURS DANS LE SENS
DES AIGUILLES D'UNE MONTRE

SELLARONDA



		PARTENZA TALSTATION START STATION A VAL	ARRIVO STATION ARRIVA STATION A MONT	DISLIVELLO HOHENUNTERSCHIED ALTIITUDE DIFFERENCE DENIVELLATION	LUNGHEZZA PISTA PISZENZÄGE SLOPE LENGTH LONGUEUR DE PISTE
19	Corvara – Boè	1546	2203	657	
	Boè – Campolongo	2203	1846	357	1400
7	Campolongo – Beç de Roces	1846	2087	241	
	Beç de Roces – Arabba	2087	1598	489	3000
20/1	Arabba – Portavescovo	1636	2495	859	
	Portavescovo – Ponte de Vauz	2495	1851	644	3500
126	Fodom – Pordoi	1851	2229	378	
	Passo Pordoi – Lezuo	2229	2076	153	700
124	Lezuo – Sas Becé	2076	2418	342	
	Sas Becé – Pian Frataces	2426	1721	705	4500
155	Pradel – Rodella	1724	2228	504	
154	Grohmann	2214	2386	172	
	Grohmann – Plan de Gralba	2386	1780	606	4700
47	Senoner	1780	1866	86	
	Plan de Gralba – Plan	1866	1570	296	2300
33	Fungeia	1570	1590	20	
	Plan – Selva	1590	1560	30	200
31	Selva/Wolkenstein – Costabella	1565	1741	176	
	Costabella – Dantercepies	1741	1657	84	400
30	Selva – Dantercepies	1657	2297	640	
	Dantercepies – Colfosco	2297	1565	732	5000
34	Colfosco – Corvara	1565	1535	30	

facile / leicht / easy / facile
media difficoltà / mittelschwer / middle difficulty / difficulté moyenne

